

ELLE *gourmet* E

OTOÑO 2017 N°14
3 € (SPAIN)
CANARIAS 3,15 €

**SABOR
A SUR**
GUÍA PARA
DEVORAR
HUELVA

**LO MÁS
DELI**

PLANES 100% FOODIE
CALLES PARA
COMERSE LAS
NUEVOS TEMPLOS
GASTRO

EUGENIA MARTÍNEZ
DE IRUJO & FRIENDS

**Banquete
de otoño**



64
Recetas
CON LOS HITS
DEL MOMENTO

**Nacho Manzano,
José Pizarro y
Marcos Morán**
LA ARMADA INVENCIBLE
ARRASA EN LONDRES

**Pasión por,
EL CAFÉ**

POSTRES CON UN TWIST
PARA DAR EN EL GRANO



YO PARA SER FELIZ QUIERO UN GALÁN



ANA ESCOBAR
ALIAS ALMAVIVA
EXPERTA EN
COMUNICACIÓN
Y GASTRONOMÍA
@anaescobarayc

Del pasado verano, muy mediterráneo y todavía en mi memoria reciente –donde, además, quiero que se quede al menos hasta Navidades–, os cuento un par de cosillas relacionadas con *mi comer*. La primera trata sobre Almería, una gran desconocida en muchos aspectos y un paraíso para disfrutar de los maravillosos pescados de la zona, quizá menos populares pero llenos de matices y a unos precios increíbles. Los *galanes*, el gallo *pedro*, la gallineta y la cherna comparten sugerencias del día con las sardinas, los boquerones, la gamba roja y el atún. Y, aunque todos son igual de apetecibles, merece la pena dejarse llevar y probar los primeros, porque, como digo, los precios lo permiten. En el restaurante La Frontera, en Carboneras, en el Parque Natural del Cabo de Gata-Níjar, me contaba Pascual, el propietario, que los *galanes*, también llamados *raors* o *loritos*, no tienen veda de pesca en Almería (ocurre lo contrario que en Baleares), y eso hace que sean más atractivos para el bolsillo. Son muy apreciados por su carne blanquísima, se preparan fritos y resultan una delicia inusual. En Mariano, otro templo en Carboneras para disfrutar de los productos de la zona, me gusta hacerme un sitio en la barra –hay que usar los codos– para que sea el propio Mariano el que me sirva lo que le haya entrado en el día. Es de esos lujos que no tienen precio, además de una opción excelente para liberarse del obligado arroz veraniego. Porque voy a confesar algo horrible, y, por favor, perdonadme: soy de las poquísimas personas a las que lo que más les gusta del arroz son los tropezones. Me encanta servirme y empezar a rebuscar la patitas de calamar y encontrar el mejillón escondido, las alcachofas medio deshechas o esa pechuguita de conejo (o, lo que es mejor, su higadito, lleno de sabor...). Me da

igual que sea de marisco, de verduras con pollo o incluso la paella mixta tan odiada por los expertos. Por eso, cuando llega la hora de pedir, soy la única que calla, mientras rezo para que alguien diga que el abanda es aburrido (yo no me atrevo), que, una cucharada tras otra, es lo mismo. Aunque, siendo justos, algunos se salvan, como el del restaurante Can Pujol, en la bahía de San Antonio (Ibiza); un restaurante fuera del circuito con una clientela de toda la vida. Por algo será.

Pero dejemos el verano y miremos al otoño y a esa tendencia que nos persigue para que seamos ultrasanos. Cada día recibo hasta 10 anuncios en mis redes sociales para que compre algún programa de ejercicios, yoga o gimnasio en casa, con la promesa de felicidad y un vientre perfecto. Me empujan a pensar que estos dos conceptos van unidos. Y me digo: «O no está tan personalizada la publicidad en las redes sociales o tengo a las mías totalmente engañadas». En fin, para el que lo quiera saber, a mí la felicidad me la daría conseguir mesa este trimestre en el asa-

¿GIMNASIO, EJERCICIOS EN CASA Y YOGA PARA ESTAR ULTRASANA? NO, PREFIERO UN VIENTRE IMPERFECTO Y ALEGRE

dor Etxebarri, en Atxondo (Vizcaya), o sentarme en La Caseta de Bombas, con la bahía de Santander a los pies; tener tiempo para ir con amigos a algunas tabernas y casas de comidas de Madrid de las que nunca te cansas, como Celso y Manolo, Latasia, TriCiclo, Arzábal, Cachivache... Para después beberme la nueva carta de cócteles de Diego Cabrera en su reformado Salmón Gurú. Y hacer una escapada a la Ribera del Duero y probar el primer vino con nombre de mujer de Emilio Moro: *Felisa*. Eso, con un vientre imperfecto, claro, pero feliz. Ahora sí me cuadra. 🍷